



Semaine 38

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Angleterre Les groupes d'aliments



Vendredi



- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Quiche lorraine*

Pilon de poulet

Haricots verts persillés

Emmental

Mousse au chocolat

Radis beurre

Saucisses de Strasbourg* ▲

Coquillettes à l'emmental

Yaourt aromatisé

Raisins

Concombres à la crème

Rôti de dinde aux olives

Purée de potiron

Tome noire

Fruit

Melon

Mignonnettes de boeuf sauce barbecue

Riz créole

Le carré président

Compote pomme-fraise

Mélange coleslaw vinaigrette

Fish & Chips ▲

Crème anglaise

Tarte crumble aux pommes

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Tous nos plats sont préparés sur la cuisine du Crès sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans viande :
Lundi : Crêpe au fromage
Nuggets de poisson
Mardi : Saumon à la tomate
Mercredi : Colin aux olives
Jeudi : Steak de thon sauce barbecue

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *

Lundi : Crêpe au fromage
Mardi : Saucisses de volaille

« Sandro, le poisson cuistot » te propose :

Ce vendredi, direction l'Angleterre !

Nos champions y sont pour gagner la coupe du monde 2015.

Vendredi, le chef t'a cuisiné un plat typique anglais, le Fish and Chips !

Ce plat, symbole d'une nation toute entière, est composé de poisson frit dans de la chapelure et de frites.

Miam miam !

Choix de la semaine
Entrée : Salade de tomates
Légume : Brocolis sautées

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France
- Veau : France



Compte tenu des activités physiques proposées aux enfants les mercredis et de leur dépense énergétique plus importante, nous avons décidé de privilégier les féculents en accompagnement du plat protidique. Si vous souhaitez proposer un légume aux enfants, vous pouvez prendre le choix de la semaine en le commandant la semaine précédente.