



Semaine 40

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Taboulé

Cordon bleu ▲

Produit de saison **Epinards à la crème**

Emmental

Flan nappé caramel

Pâté de campagne*

Dos de colin à la sétoise

Haricots verts persillés **Produit de saison**

Yaourt au sucre de canne

Eclair au chocolat

Céleri rémoulade **Produit de saison**

Rôti de porc à la dijonnaise*

Semoule

St Morêt

Fruit **Produit de saison**

Melon **Produit de saison**

Raviolis frais au boeuf

Tome blanche

Compote pomme-cassis

Mélange baltique

Sauté de poulet forestier

Riz créole

Camembert

Produit de saison **Fruit**

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Tous nos plats sont préparés sur la cuisine du Crès sauf ceux représentés par ce logo ▲



Repas sans viande :

Lundi : Poisson pané
 Mardi : Surimi
 Mercredi : Quenelles à la dijonnaise
 Jeudi : Pâtes bolognaise au poisson
 Vendredi : Saumon forestier

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Mardi : Pâté de volaille
 Mercredi : Rôti de dinde à la dijonnaise

« Fiorella, la farfalla » te propose :

Les raviolis !

C'est en Chine, il y a presque 2000 ans, que sont nés ces petits chaussons.

Là-bas, ils sont servis au petit déjeuner du Nouvel An et symbolisent la richesse et l'union de la famille.

Ces pâtes, connues à présent dans le monde entier, peuvent être farcies à la viande, aux légumes ou encore au fromage.

Jeudi, le chef t'a préparé des raviolis frais farcis à la viande de bœuf et accompagnés d'une bonne sauce tomate !

Miam...



Choix de la semaine

Entrée : **Concombres à la crème**
 Légume : **Courgettes sautées**

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France
 - Veau : France

