SUD-EST Traiteur

Restaurants scolaires

Menus du Lundi 5 au vendredi 11 octobre 2015

Bon appétit !

Semaine 41	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Radis beurre (Produit de saison)	Quiche lorraine*	Salade verte iceberg	Crêpe au fromage	Salade de tomates (Produit de saison)
Plat principal	Saucisse de Toulouse*	Rôti de dinde à la milanaise	Mignonettes de bœuf sauce piquante	Filet de poisson poêlé au beurre ▲	Paëlla au poulet
Légume Féculent	Lentilles*	Bâtonnière de légumes aux pommes de terre	Coquillettes à l'emmental	(Produit de saison) Chou-fleur à la crème	
Produit laitier	Chanteneige fouetté	Yaourt sucré	Tome noire	Suisse aux fruits	Pointe de brie
Dessert	Crème dessert à la vanille	Fruit (Produit de saison)	Fruit (Produit de saison)	Pompom au chocolat	Glace

Les groupes d'aliments: Fruits et légumes; Viandes, poissons œufs; Céréales, légumes secs; Matières grasses cachées; Produits laitiers; Produits sucrés

Fait Maison — Tous nos plats sont préparés sur la cuisine du Crès sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans viande :

Lundi : Poisson pané
Lentilles sans porc
Mardi : Oeufs durs mayonnaise
Hoki à la milanaise
Mercredi : Steak de thon
sauce piquante
Vendredi : Paëlla de la mer

Repas sans porc :

*Présence de porc signalée par **

Lundi : Saucisses de volaille
Lentilles sans porc
Mardi : Oeufs durs mayonnaise

« Martine, la marmite bouillonnante » t'informe :

Humm, lundi des lentilles !

Les chinois, les indiens, les asiatiques,

les égyptiens bâtisseurs des pyramides en mangeaient

et les romains nous les ont ramené ici.

Sais-tu que les lentilles sont riches en fer ?

Et elles t'apportent autant de force qu'Obélix !

Serait-il tombé dans un plat de lentilles étant petit ?

Choix de la semaine

Entrée : Céleri rémoulade
Légume : Carottes sautées

Origine de nos viandes bovines

- *Boeuf : France*
- *Veau : France*

AGRILOCAL 34

Compte tenu des activités physiques proposées aux enfants les mercredis et de leur dépense énergétique plus importante, nous avons décidé de privilégier les féculents en accompagnement du plat protidique.
Si vous souhaitez proposer un légume aux enfants, vous pouvez prendre le choix de la semaine en le commandant la semaine précédente.